

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień wewnętrzny Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
2.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
3.	<b>Poradnia Rodzinna przy Parafii Rzymskokatolickiej pw. św. Klemensa w Nadarzynie</b>	ul. Kościelna 1 05-830 Nadarzyn	Kancelaria parafialna: tel. 22 739 76 20	Poniedziałek-Piątek 8.00-9.00 oraz 16.30-17.30	parafianadarzyn@wp.pl	
4.	<b>Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie</b>	ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
5.	<b>Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
6.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn

## PSYCHOLOGICZNE

7.	<b>Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Pruszkowie</b>	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek–Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
8.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek–Środa 8:00-20:00 Czwartek: 8:00-16:00 Piątek: 8:00-15:30		
9.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek–Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
10.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy gminy Michałowice
11.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 15.00-20.00 Wtorek 10.00-19.00 Czwartek 12.00-16.00	www.sops@brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: - konsultacje i wsparcie psychologiczne - psychoterapia indywidualna dorosłych i młodzieży - konsultacje par
12.	<b>Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Środa 17.00-19.30 Piątek 11.00-13.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
13.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym
14.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek–Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn -konsultacje i wsparcie psychologiczne

## PEDAGOGICZNE

15.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie</b>	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29 fax 22 758 68 24	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
16.	<b>Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn</b>	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18	Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00	ogniskojaworowa@op.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież
17.	<b>Placówka Wsparcia Dziennego Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	Świetlica 1: ul. Kościelna 3 05-830 Nadarzyn Świetlica 2: ul. Mazowiecka 5A 05-831 Młochów	tel. 22 739 73 11 tel. 22 729 90 47	Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00	www.ognisko.nadarzyn.pl ognisko@nadarzyn.pl tecza.mlochow@wp.pl	Dla dzieci i młodzieży zapisanych do placówki
18.	<b>Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów</b>	ul. Godziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11 kom. 533 305 490	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież
		ul. Piłsudskiego 11 05-840 Brwinów	kom. 501 325 220		swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl	
		ul. Krótka 10 05-805 Otrębusy	kom. 533 305 491		swietlica.otrebusy@brwinow.pl	
		ul. Nadarzyńska 25 05-807 Żółwin	kom. 533 305 956		swietlica.zolwin@brwinow.pl	
		Moszna Parcela 49a 05-840 Brwinów	kom. 501 325 797		swietlica.grodziska@brwinow.pl	
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>						
19.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 15 01 fax 22 738 15 06	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
20.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa

21.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie</b>	ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn	tel. 22 102 99 13 fax 22 102 99 13	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.gops.raszyn.bip.net.pl gops@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
22.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
23.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie</b>	Al. Tysiąclecia 2 05-820 Piastów	tel. 22 753 41 42 22 753 41 41 22 753 41 40 kom. 733 888 442	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek- Piątek 8.00-16.00	www.mops.piastow.pl mops@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
24.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-14:00	www.sops.brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
25.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach</b>	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

22.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 770 60 24	Wtorek 15.00-17.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
23.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
24.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Poniedziałek 18.00-20.00 (dyżur telefoniczny)	gkpa.piastow@aol.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
25.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
26.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie</b>	ul. Szkolna 2A 05-090 Raszyn	tel. 22 701 77 77			Mieszkańcy Gminy Raszyn

27.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków	tel. 22 758 77 75	Poniedziałek-Środa 8:00-20:00 Czwartek 8:00-16:00 Piątek 8:00-15:30		
28.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Środa 16.30-18.00	gkrpa@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
29.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek 16.00-20.00 Piątek 16.00-20.00 Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni)	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
		ul. Biskupicka 2 05-840 Brwinów		Czwartek 16.00-20.00		
30.	<b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</b>	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 758 68 09 fax 22 739 12 66 Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41 Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia tel. 22 739 10 42		www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl	
31.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
32.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
33.	<b>Punkt Przeciwdziałania Przemocy w Pruszkowie</b>	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	kom. 517 096 680	Poniedziałek-Środa 11.00.-15.00		Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
			kom. 500 135 649 psycholog	Wtorek 8.00-14.30		
			tel. 22 728 44 97 prawnik	Czwartek 8.00-12.30		
			kom. 503 874 799 pedagog	Poniedziałek 9.00-13.00 Piątek 11.00-16.00		

34.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach</b>	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Czwartek 8:00-16:00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
35.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
36.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatońskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony Ronda AK)	tel. 22 729 82 74	Wtorek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
37.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00		Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie
38.	<b>Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie</b>	ul. Ks. J. Popiełuszki 24 05-820 Piastów	tel. 22 753 45 56 fax 22 723 39 05	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
39.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia		www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
40.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.sops.brwinow.pl bezprzemocy@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
41.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatońskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
42.	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Środa 16.00-18.00	gkrpa.piastow@aol.pl profilaktyka@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby dotknięte problemem przemocy w rodzinie

**ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE**

43.	<b>Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego</b>	ul. Staszica 4 05-800 Pruszków	tel. 22 734 08 88		zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl		
44.	<b>Centralne Zarządzanie Kryzysowe</b>	<b>Monitorowanie bezpieczeństwa</b>	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: tel. 22 361 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
45.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21	Poniedziałek 8.30-16.30 Wtorek-Czwartek 8.30-14.30 Piątek 8.30-12.30	www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego	
46.	<b>Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie</b>	siedziba główna: ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa  dodatkowa: ul. Erazma Ciołka 10a 01-402 Warszawa	tel. 22 578 44 00  tel. 22 532 22 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.wupwarszawa.praca.gov.pl wup@wup.mazowsze.pl		
47.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mops.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS	
48.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii, gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20		gops@michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice	

49.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Podopieczni GOPS
50.	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	Centrum Informacyjno- Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) *koszt zgodnie z taryfą operatora **pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
51.	<b>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</b>	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	tel. 22 863 87 38 fax 22 863 42 75	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
52.	<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 14 50	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Czwartek 9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00	rzecznik.konsumentow@ powiat.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
53.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	Ochrona praw konsumenckich, prawo konsumenckie



## PRAWA PACJENTA

54.	<b>Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia</b>	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590 (Infolinia) fax 22 582 84 21	Poniedziałek-Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-18.00 Piątek 8.00-16.00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	
55.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00 Soboty 8.00-16.00	kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
56.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00 Soboty 8.00-16.00	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
57.	<b>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</b>	siedziba: ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa  adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 *koszt zgodnie z taryfą operatora		www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Ochrona praw osób niepełnosprawnych  Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
58.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96 800 121 212 Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych  Każdy, kto doświadcza problemu lub jest jego świadkiem

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

59.	<b>Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie</b>	ul. Otówkowa 38 05-800 Pruszków	tel. 22 560 16 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-15.00		
60.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>		tel. 22 560 16 00 *koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury

## PRAWO PRACY

61.	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie</b>	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 22 425 11 94 fax 22 435 50 92	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	
62.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) *koszt zgodnie z taryfą operatora		www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	

## PRAWO PODATKOWE

63.	<b>Urząd Skarbowy w Pruszkowie</b>	ul. Staszica 1 05-800 Pruszków	tel. 22 738 09 00 fax 22 738 07 76	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Piątek 8:00-16:00	us.pruszkow@mf.gov.pl	
64.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	- z telefonów komórkowych 22 330 03 30 - z telefonów stacjonarnych 801 055 055 - dla osób dzwoniących z zagranicy +48 22 330 03 30	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/</a> - kip-czyli-krajowa-informacja- podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

65.	<b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	- sprawy ubezpieczeniowo- emerytalne 22 333 73 37 - sprawy bankowo- kapitałowe 22 333 73 38	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
66.	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
67.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych		www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone